



# Eucharistie

lundi 16 juin 2014, par [Benoît Pohu](#)

**L'Eucharistie c'est le peuple qui rend grâces au Père**

---



L'Eucharistie est le troisième sacrement de l'Initiation Chrétienne. À plusieurs reprises, dans une démarche mystagogique, Saint Augustin rappelle aux néophytes ce qu'ils ont vécu depuis le début de leur itinéraire :

« Engrangés lors de leur entrée en catéchuménat, moulus au long de celui-ci par les efforts de conversion qui leur étaient demandés et qui se rendaient visibles dans les « jeûnes et les exorcismes », imbibés d'eau à la fontaine baptismale pour devenir une pâte, passés à la « cuisson du feu du St Esprit », et ainsi « devenus le pain du Seigneur », ils ont à « devenir ce qu'ils ont reçu : le corps du Christ. » (Sermons n° 229, 272,...)

Le mot « Eucharistie » signifie « action de grâces ». C'est le peuple qui rend grâce au Père, par son Fils, dans l'Esprit pour le don qu'il nous fait de sa Vie.

« L'Eucharistie est la source et le sommet de toute la vie chrétienne » (Vatican II Constitution sur l'Eglise n° 11)

C'est par l'Eucharistie que nous est donnée la Vie de Dieu, le Pain de la route. Recevoir le Pain de Dieu nous invite à partager notre pain avec nos frères en humanité.

L'Eucharistie structure la vie chrétienne, elle la ponctue, elle est la respiration dans la vie spirituelle. C'est une actualisation de la Pâque et non pas sa répétition ou son simple souvenir. L'Eucharistie, ou la messe, est un rappel de la dernière Cène, de la mort et de la résurrection de Jésus Christ.

---

## Préparation des enfants de CM1 à la communion

L'année de CM 1, un camp de deux jours, à la bergerie de La Trappe, est proposé aux enfants. Là, ils redécouvrent les sept sacrements et approfondissent les deux sacrements de la Pénitence/Réconciliation et de l'Eucharistie.

Les enfants sont invités, ensuite, à envoyer aux prêtres une lettre de motivation à partir de cinq questions :

- ❖ Tu peux dire pourquoi tu désires célébrer ta première communion ou pourquoi tu préfères la retarder.
  
  - ❖ Tu peux dire ce qui te plaît dans l'attitude de Jésus. Regarde dans ton livre de caté ou dans l'Évangile.
  - ❖ Tu peux dire pourquoi c'est important de participer à la messe le dimanche.
  - ❖ Tu peux dire s'il t'arrive, quelquefois, d'être plus sympa avec les autres à cause de Jésus.
  
  - ❖ Tu peux noter les questions que tu te poses et auxquelles tu voudrais une réponse.
-